ESPACE KAIROS

LÀ OÙ LE CHANGEMENT DEVIENT POSSIBLE.

Cabinet de coordination spécialisé en santé des individus
et développement des organisations

LIVRET DE PRÉSENTATION
Espace Kairos 2026

REPÈRES

Sommaire

Une lecture construite autour de trois réalités : le cabinet, le réseau et les lieux.

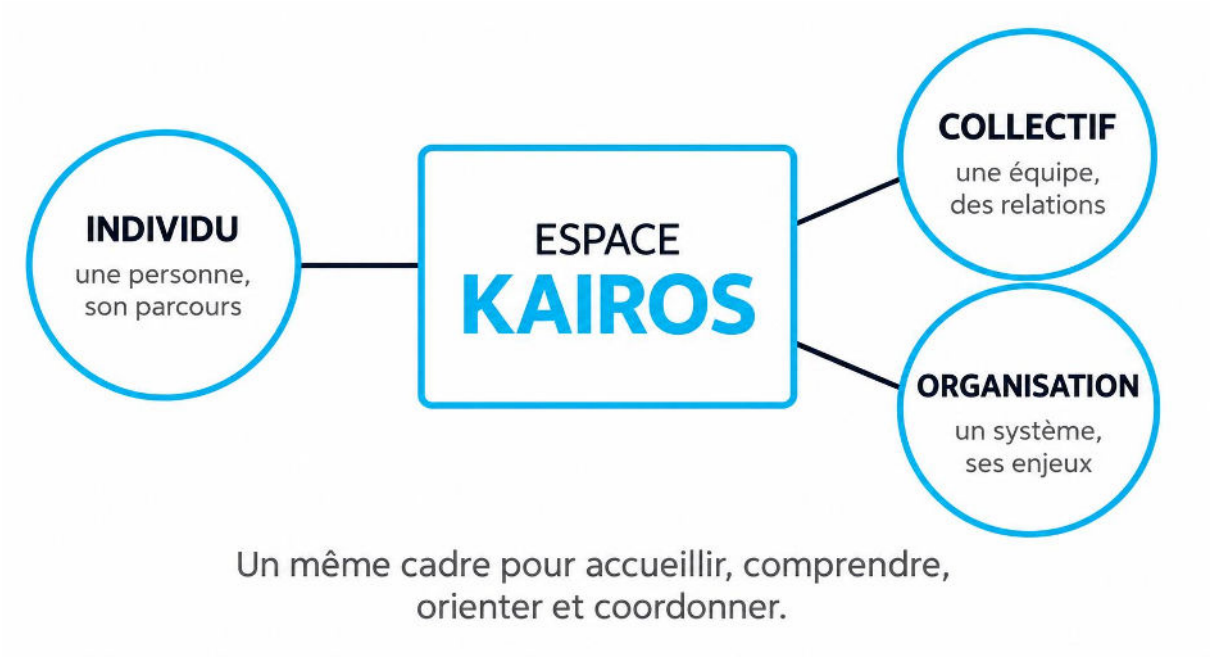
03 Bienvenue à Espace Kairos
04 Qui sommes-nous ?
05 Ce que vous pouvez trouver à Espace Kairos
06 Santé des individus & accompagnements de vie privée
07 Parcours professionnels
08 Formation & développement des compétences
09 Développement des organisations
10 Situations sensibles & interventions complexes
11 Quand Espace Kairos encadre une action : notre méthode
12 Des interventions concrètes
13 Les Kairosiens : le réseau Espace Kairos
14 Les lieux Espace Kairos & l'ancrage territorial
15 Éthique, qualité & responsabilité
16 Informations pratiques & qualité
17 Nous confier une situation / trouver un professionnel

BIENVENUE

Bienvenue à Espace Kairos

Un univers où l'on prend le temps de comprendre avant de choisir comment agir.

Que vous soyez bénéficiaire d'un bilan de compétences, stagiaire par le biais d'une organisation-employeur, particulier, professionnel, manager, dirigeant ou partenaire, ce livret vous permet de découvrir ce que vous pouvez trouver à Espace Kairos et la manière dont nous pouvons travailler ensemble.



Un même cadre pour accueillir, comprendre, orienter et coordonner.

Chaque situation humaine est unique.
Notre première responsabilité est de la comprendre dans son contexte. Espace Kairos accueille et analyse les situations des individus, des collectifs et des organisations, puis mobilise les compétences adaptées au bon moment.
Selon votre besoin, Espace Kairos peut agir directement en prestation ou vous donner accès à un professionnel de son réseau, qui pourra vous recevoir dans un des sites territoriaux.

NOTRE IDENTITÉ

Qui sommes-nous ?

Une construction progressive, fondée sur l'exigence, l'humain et la coordination.

Créé en 2017, Espace Kairos est un **cabinet de coordination spécialisé en santé des individus et développement des organisations**.

Il réunit aujourd'hui trois réalités complémentaires : un cabinet de coordination, un réseau de professionnels et des lieux physiques.

NOTRE RAISON D'ÊTRE

Redonner le pouvoir d'agir.

Permettre à chacun de comprendre sa situation, faire des choix éclairés prenant en compte soi et son environnement. Avancer avec davantage d'autonomie et de responsabilité.

CABINET

Concevoir, encadrer, organiser, superviser

Bilans de compétences, VAE, formations, coaching et interventions auprès des organisations.

RÉSEAU

Réunir des professionnels sélectionnés

Mobilisés dans les missions du cabinet ou consultés directement par les particuliers pour leurs besoins personnels.

LIEUX

Accueillir et faire vivre le réseau en local

Des espaces de consultation, de formation, de travail, de rencontres et de vie professionnelle.



LES HUMAINS DERRIERE L'ORGANISATION



Ophélie Ratsimbazafy

Fondatrice dirigeante

Responsable du développement

Porte la vision, le cadre éthique et le développement d'Espace Kairos au national. Elle pilote la coordination des projets et la relation de confiance avec les clients, les collectivités et les professionnels du réseau. Elle assure le développement de la marque en accompagnant les directeurs à developper les Espace Kairos territoriaux.

Camille Delas

Adjointe à la direction

Responsable administrative financière et qualité



Assure la continuité administrative, contractuelle, financière et qualité des projets déployés au sein des entreprises et collectivités, et auprès des particuliers. Elle sécurise le cadre de fonctionnement et le suivi des bénéficiaires, stagiaires, clients et consultants.

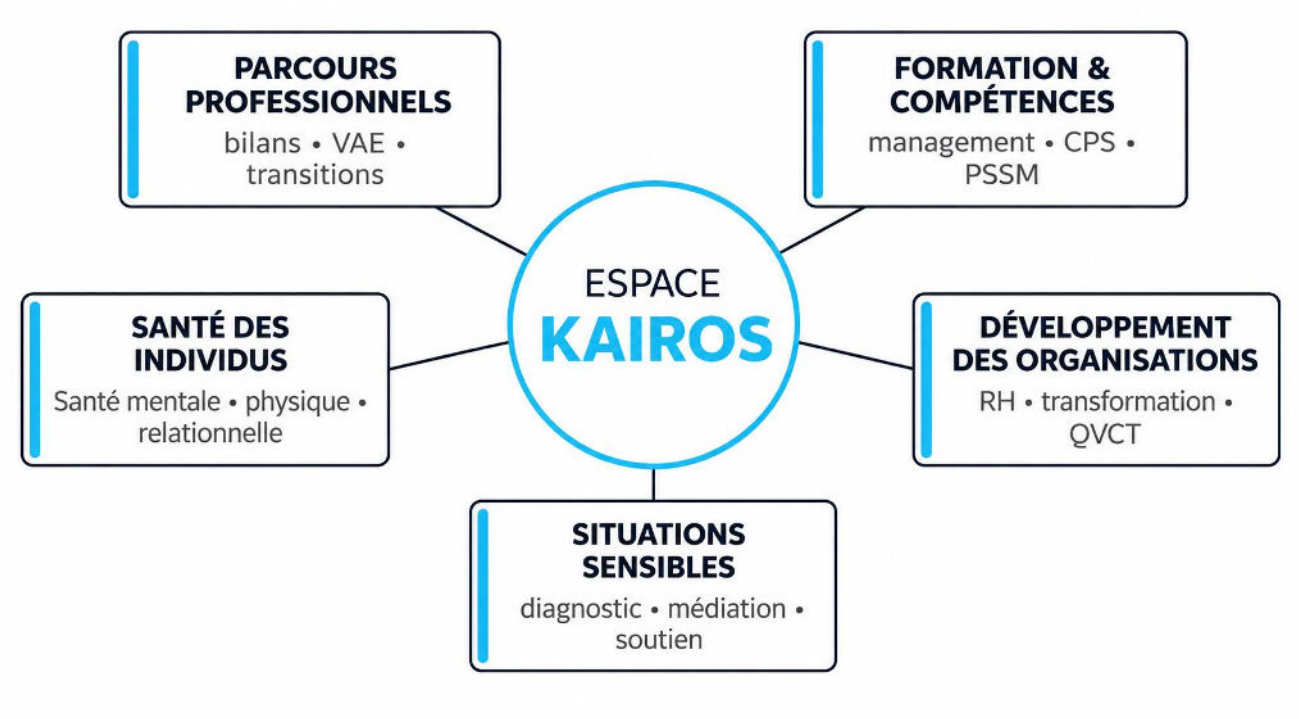
Autour de cette équipe de direction : des formateurs, psychologues, coachs, experts des transitions professionnelles, consultants, thérapeutes (santé psychologique et émotionnelle, santé physique, santé relationnelle), médiateurs et spécialistes sélectionnés, mobilisés selon les besoins. Chacun est engagé sous la même charte éthique et déontologique.

Espace Kairos est déployé sous l'égide de Kairos Human Group, qui porte la vision et garantit la cohérence, l'exigence et les valeurs du modèle.

NOS CHAMPS DE COMPÉTENCES

Ce que vous pouvez trouver à Espace Kairos

Cinq grands champs, reliés par une même exigence de valeur et de sens : comprendre la situation pour construire la réponse adaptée en respectant la singularité de chaque personne et de chaque groupe.



Pas un catalogue de prestations.

Selon votre situation et le contexte, Espace Kairos peut vous accompagner directement en encadrant l'intervention de A à Z ; vous orienter vers un professionnel du réseau en confiance et conscience ; ou coordonner plusieurs expertises dans une même intervention.

En toute autonomie, pour vos besoins de vie personnelle, vous pouvez consulter un professionnel du réseau Espace Kairos, dont nous garantissons le positionnement éthique et les compétences.

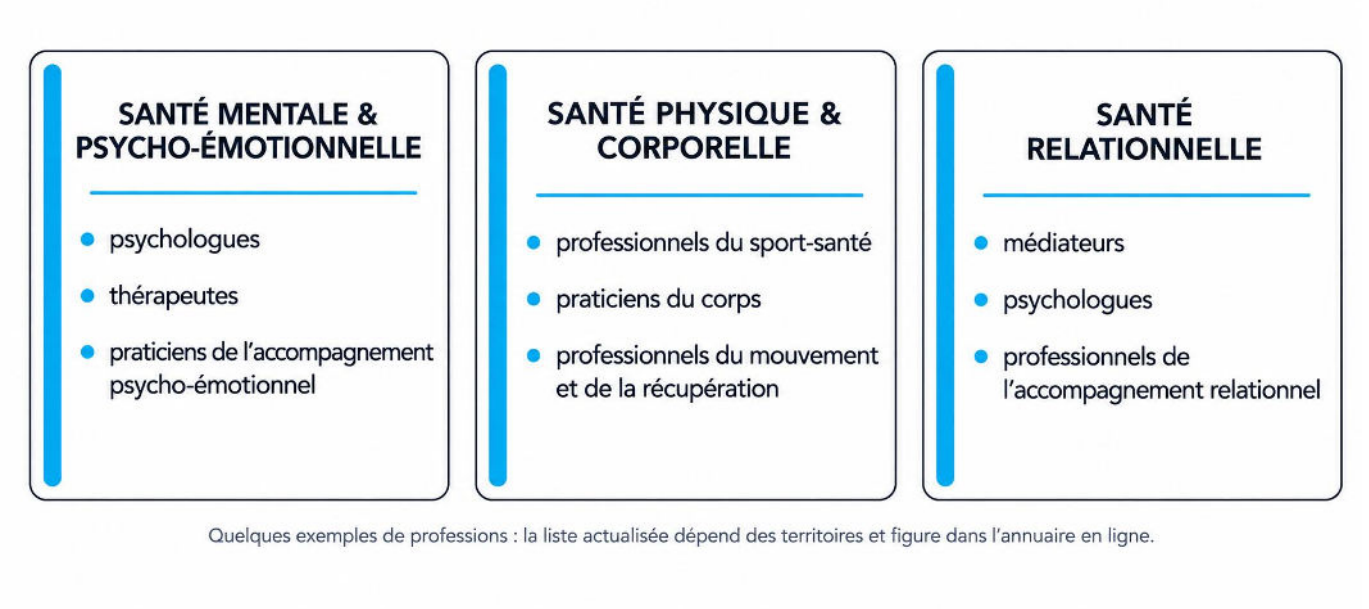
RÉSEAU & PARTICULIERS

Santé des individus & accompagnements de vie privée

Pour vos besoins personnels : consulter librement un professionnel du réseau.

Prendre soin de l'individu dans sa globalité.
Espace Kairos considère la santé dans ses dimensions mentale, physique et relationnelle. Selon les besoins, nous orientons vers un professionnel du réseau ou coordonnons plusieurs expertises lorsque la situation le nécessite.

Selon les régions, vous trouverez dans le réseau Espace Kairos, des professionnels compétents et de confiance en :



Quelques exemples de professions : la liste actualisée dépend des territoires et figure dans l'annuaire en ligne.

Pour vos besoins de vie personnelle, la consultation se fait directement et en toute autonomie auprès du professionnel du réseau que vous choisissez. Si besoin, Espace Kairos peut vous aider à repérer le professionnel adapté ; la relation d'accompagnement reste ensuite directe avec lui.

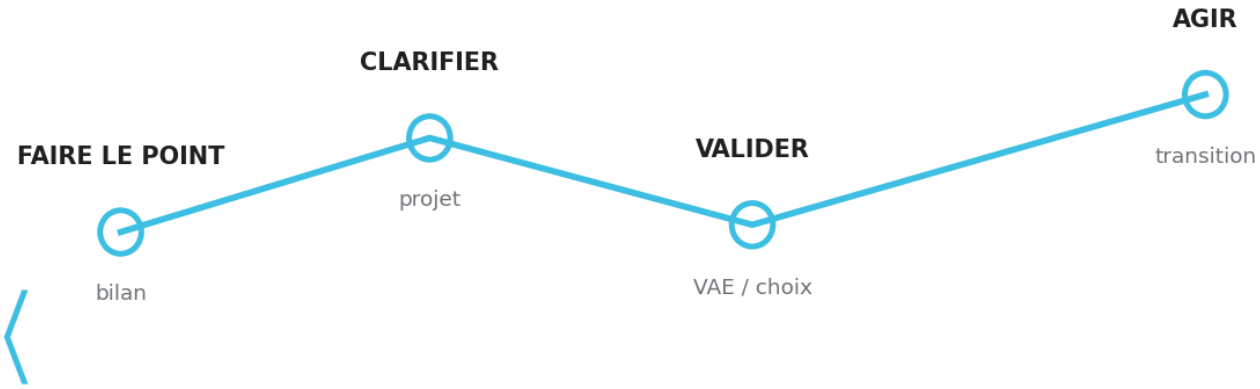
- ☞ Rendez-vous sur le site internet **espacekairos.fr** pour identifier les professionnels de votre région.

Un cadre commun, des pratiques singulières.
Les professionnels du réseau exercent dans leur propre champ de compétence et sous leur responsabilité professionnelle. Leur appartenance au réseau Espace Kairos repose notamment sur des compétences identifiées et l'adhésion au cadre éthique et déontologique Kairos. Consultez l'annuaire en ligne pour connaître les professionnels présents dans votre territoire.

PARCOURS PROFESSIONNELS

Faire le point, clarifier, valider, construire la suite

Des accompagnements encadrés par le cabinet pour clarifier un projet professionnel et agir pour actionner des changements alignés à vous et au réel.



BILAN

Bilans de compétences méthode Kairos

Identifier compétences, valeurs, motivations et leviers de progression ; construire un projet réaliste et un plan d'action opérationnel. Méthode centrée sur la personne et orientée action.

ÉVOLUTION

Bilans de carrière & transitions

Prendre du recul sur son parcours, préparer une mobilité, une reconversion, une évolution ou une nouvelle étape professionnelle, en interne ou en externe.

VAE

Accompagnement aux parcours VAE

Être accompagné dans la structuration et l'avancement de son parcours de Validation des Acquis de l'Expérience, au regard de son projet, du dossier de recevabilité à la préparation de l'évaluation finale devant jury.

ACCOMPAGNEMENT

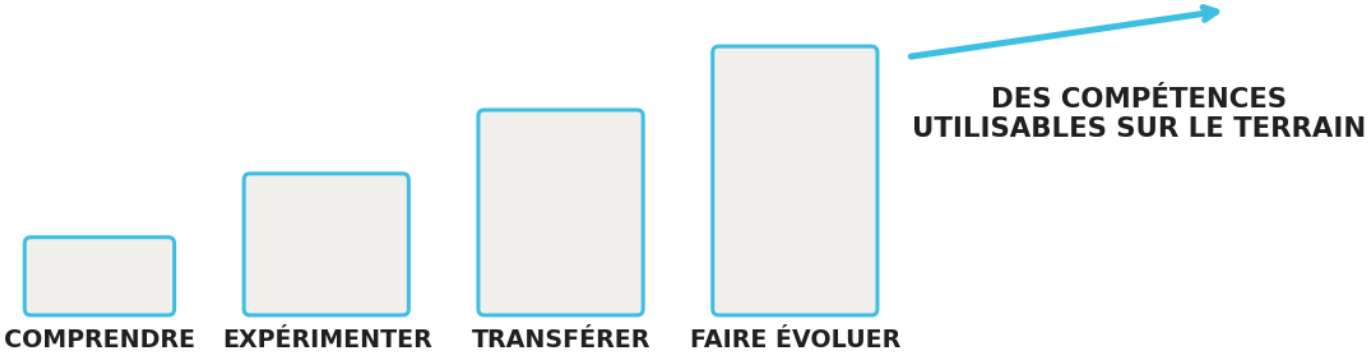
Coaching & soutien aux transitions

Clarifier une décision, préparer une prise de fonction, renforcer ses ressources et traverser un changement professionnel. Etablir et suivre son propre plan d'actions en faveur de la réussite d'une transition.

FORMATION

Formation & développement des compétences

Des formations professionnelles personnalisées, ajustées aux métiers, aux équipes et aux évolutions du travail.



MANAGEMENT

Posture, pratiques & communication

Pratiques managériales · communication et relations professionnelles · gestion des équipes et des projets · manager des humains et des projets.

CPS & SANTÉ MENTALE

Compétences psychosociales & santé mentale

Les 10 compétences psychosociales (CPS) · Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) · Prévention de l'épuisement.

PRÉVENTION

Prévention & santé au travail

Prévention des RPS* · QVCT* et organisation du travail · sensibilisation aux enjeux humains.

** Risques PsychoSociaux*
** Qualité de Vie et des Conditions de Travail*

PRATIQUES

Développement des pratiques professionnelles

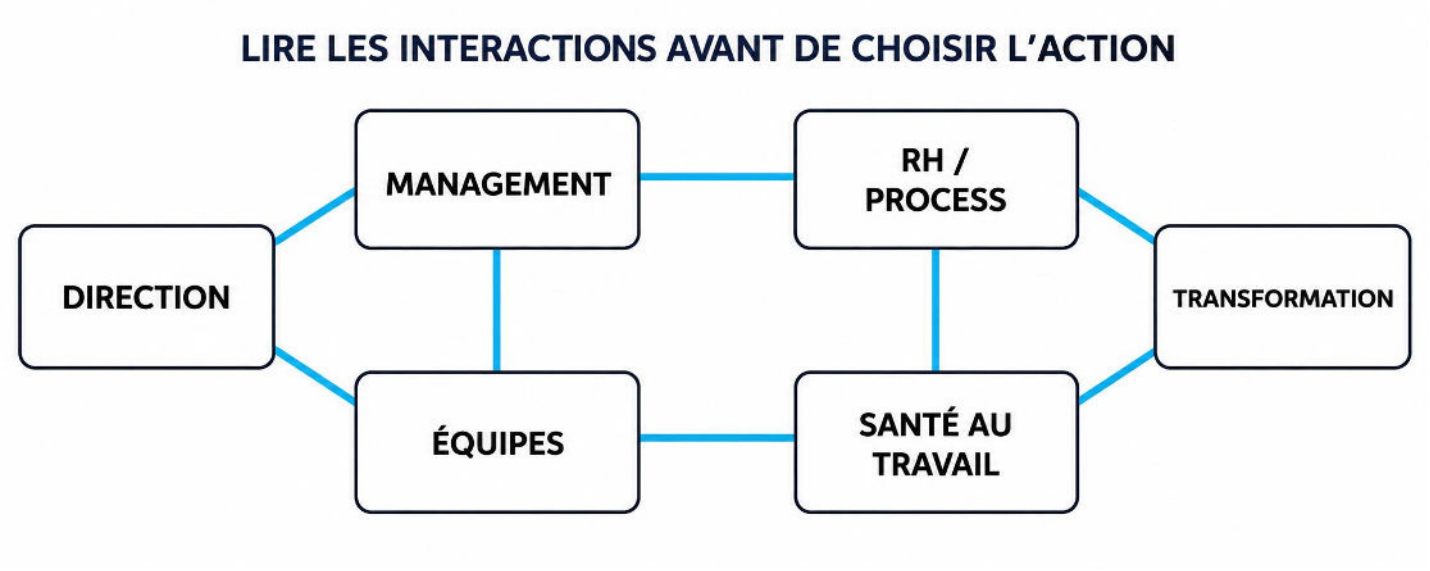
Gestion des conflits · efficacité professionnelle · ateliers, conférences et interventions thématiques.

Une formation utile est une formation contextualisée : nos formateurs ajustent les apports aux réalités du terrain et aux besoins des participants.

ORGANISATIONS

Développement des organisations

Intervenir sur les enjeux humains, RH, santé au travail, managériaux et organisationnels en articulant la performance de l'organisation et la dimension humaine.



SANTÉ AU TRAVAIL

Prévenir les RPS & agir sur la QVCT

Diagnostics et évaluations · prévention, sensibilisation et accompagnement des équipes · mise en place des plans de prévention RPS et formations · actions favorisant la santé mentale, physique et relationnelle au travail.

TRANSFORMATION

Accompagner les changements & réorganisations

Restructurations · évolutions organisationnelles · redéfinition des processus · mobilité · accompagnement humain aux changements · in et out placement · coaching individuels et collectifs

MANAGEMENT

Soutenir managers, dirigeants & gouvernances

Coaching individuel ou quadripartite · formation et accompagnement à la prise de fonction et la montée en charge · soutien à la décision · appui à la gouvernance · codéveloppement managerial.

DIALOGUE SOCIAL

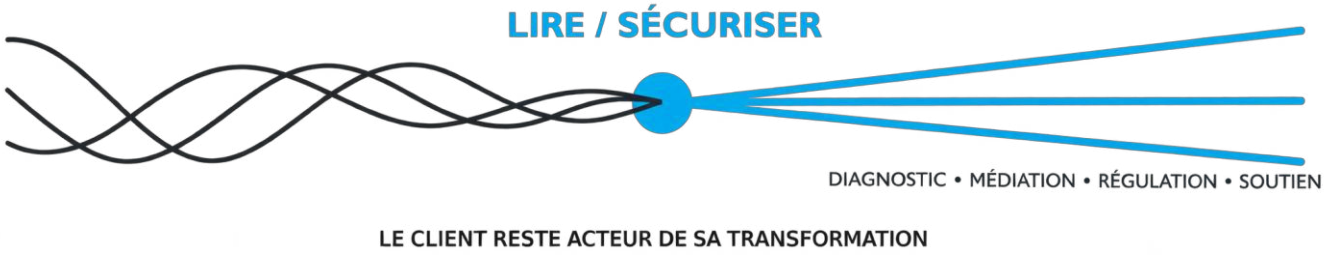
Développer les pratiques collectives

Régulation et médiation · communication professionnelle · formation des membres des CSE et CSSCT (agrément DREETS) · ateliers d'intelligence collective

SITUATIONS SENSIBLES

Situations sensibles & interventions complexes

Quand la situation se tend ou devient difficile à lire et à débloquer : l'enjeu est d'allier recul, neutralité et réactivité.



LE CLIENT RESTE ACTEUR DE SA TRANSFORMATION

TYPE DE SITUATIONS RENCONTRÉES

- Conflits ou harcèlement
- Crises internes ou événements collectifs graves (décès, accident, agression, licenciement économique,...)
- Dégradation du climat social
- Situation individuelle complexe
- Épuisement ou fragilisation psychologique
- Besoin d'un regard tiers et neutre

DIFFÉRENTES RÉPONSES POSSIBLES

- Diagnostic psychosocial et analyse systémique
- Entretiens individuels et collectifs
- Médiation et régulation
- Soutien psychologique et espaces de parole
- Accompagnement post-événement traumatique
- Coordination de plusieurs professionnels

Discrétion, neutralité, professionnalisme, protection, continuité.

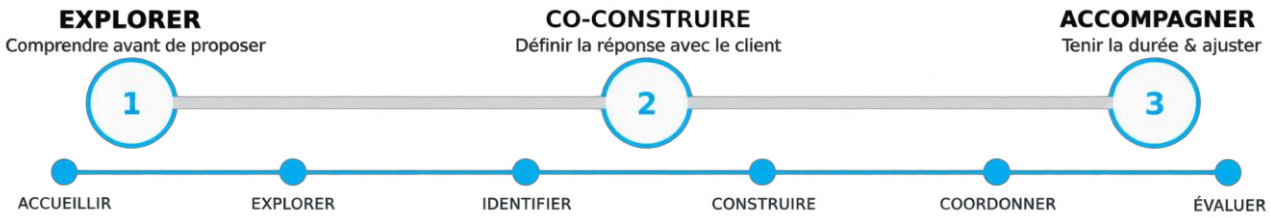
La coordination Espace Kairos tient le fil de l'intervention, sécurise les échanges utiles et garantit la cohérence des actions mobilisées, ainsi que la neutralité des intervenants de terrain.

NOTRE MÉTHODE

Quand Espace Kairos encadre une action : notre méthode

Trois temps simples pour intervenir avec sens et tenir la cohérence dans la durée.

Cette méthode concerne les prestations et interventions encadrées ou coordonnées par le cabinet : parcours professionnels, formations continues, coachings professionnels, audits, médiations et toutes missions auprès des organisations privées, publiques et associatives.



EXPLORER

Comprendre avant de proposer

Écouter la demande, le contexte, les dynamiques, les ressources et les contraintes pour identifier le besoin réel.

CO-CONSTRUIRE

Avec le client et les consultants Kairosiens

Définir ensemble le format d'action adapté, les modalités, le calendrier, le coût et le ou les professionnels dont le profil correspond à la situation.

ACCOMPAGNER

Tenir la durée

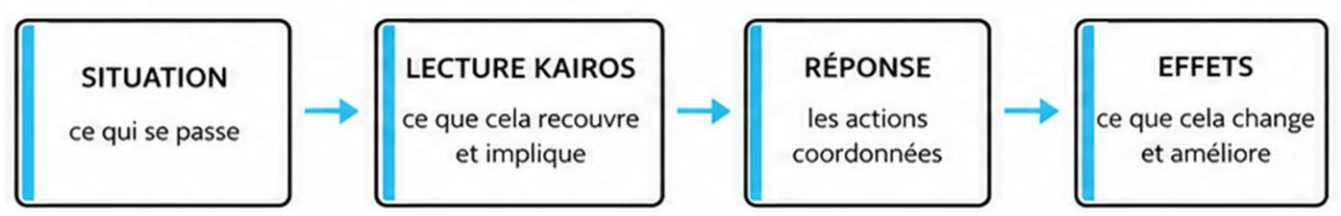
Coordonner les actions, suivre le parcours, ajuster si nécessaire et garantir confiance, qualité, cohérence, discrétion et continuité.

Le client reste acteur de sa transformation.
Espace Kairos n'apporte pas « une solution » : nous accompagnons la résolution.

EN PRATIQUE

Des interventions concrètes

Quelques exemples de missions et parcours encadrés ou coordonnés par le cabinet.



Une coordination au service d'une transformation réelle.

ÉQUIPE

Une équipe rencontre des difficultés

Entretiens, diagnostic de situation, régulation d'équipe, médiation et plan d'action partagé, intervention dans toutes les dimensions de la santé (mentale, physique, relationnelle).

RÉORGANISATION

Une transformation est en cours

Analyse des impacts humains et organisationnels, appui à la direction, prévention aux trois niveaux, accompagnement des managers et des collectifs.

PARCOURS

Une personne questionne son avenir professionnel

Bilan de compétences, réflexion sur le parcours, accompagnement VAE ou coaching selon le besoin.

CRISE

Une situation sensible éclate

Évaluation rapide, sécurisation du cadre, soutien, médiation ou coordination de plusieurs professionnels.

Références, témoignages et réalisations sont disponibles sur demande et progressivement sur espacekairos.fr.

LE RÉSEAU

Les Kairosiens : le réseau Espace Kairos

Des professionnels indépendants, sélectionnés pour leurs compétences métiers et psychosociales, leur posture et leur adhésion à un cadre commun.

Exemples non exhaustifs de métiers présents dans le réseau.



SÉLECTION
Choisis avec exigence

Une vraie rencontre humaine, des compétences identifiées et l'adhésion à la Charte éthique Kairos.

COLLECTIF
Singuliers dans un collectif

Chaque Kairosien conserve la singularité de sa pratique tout en appartenant à un réseau de pairs.

COORDINATION
Mobilisés selon la situation

Le cabinet sélectionne les professionnels adaptés et coordonne les interventions lorsque plusieurs expertises sont utiles.

QUALITÉ
Un cadre partagé

Contrats, confidentialité, suivi, exigences qualité et principes déontologiques donnent de la cohérence à la diversité des métiers.

LIEUX & TERRITOIRES

Les lieux Espace Kairos & l'ancrage territorial

Des espaces physiques où se rencontrent le cabinet, le réseau et les publics.

Les sites des Espaces Kairos sont des lieux d'accueil, de consultation, de formation, de travail et de rencontres professionnelles. Ils hébergent les activités du cabinet et les activités indépendantes des professionnels du réseau, chacun dans son cadre d'exercice, dans des lieux communs au couleur des valeurs et de la marque Espace Kairos.



LE RÉSEAU NATIONAL

- Des professionnels présents dans différentes régions de France.
- Des expertises locales mobilisables au plus près des besoins.
- L'annuaire en ligne présente les professionnels par territoire.

LES ESPACES KAIROS À CE JOUR

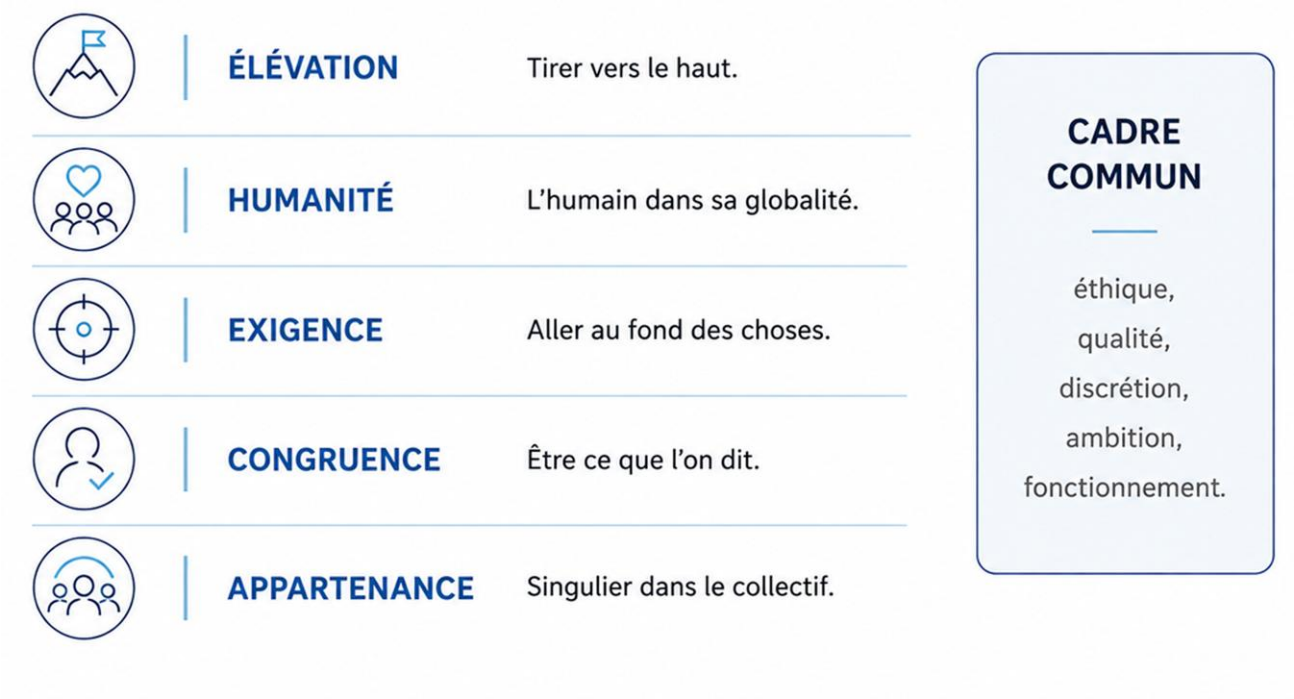
- Limoges - site historique (2 bâtiments).
- Nantes - implantation en licence de marque (1 bâtiment).
- Brive-la-Gaillarde - domiciliation d'entreprise.

Un réseau national. Des expertises locales. Des lieux identifiés.
Les implantations physiques et l'annuaire du réseau évoluent avec le déploiement d'Espace Kairos.

NOS ENGAGEMENTS

Éthique, qualité & responsabilité

Nos valeurs guident les décisions, les recrutements, les interventions, le choix et l'agencement des sites, la vie du réseau.



CONFIDENTIALITÉ

Un cadre clair et adapté

La confidentialité est organisée selon le type d'intervention, les responsabilités de chacun et la nécessité de coordination.

PROFESSIONNELS

Sélectionnés & encadrés

Des compétences identifiées, des engagements contractuels et une charte éthique et déontologique commune.

QUALITÉ

Organisation & traçabilité

Une coordination administrative et qualité centralisée pour les activités encadrées par le cabinet.

CONTINUITÉ

Tenir le fil dans le temps

Dans les missions coordonnées, un interlocuteur référent connaît l'histoire de la situation et ajuste si nécessaire.

REPÈRES

Informations pratiques & qualité

Quelques informations utiles pour les bénéficiaires, stagiaires, partenaires et clients contractuels.



QUALITÉ & CERTIFICATIONS

- Organisme de Formation certifié QUALIOPI auprès du certificateur ICPF.
- Centre de Bilans de Compétences certifié QUALIOPI.
- N° de déclaration d'activité : 75870168887.
- N° d'enregistrement IPRP : 2021.87.003.

CADRE & DOCUMENTS

- Charte éthique Kairos.
- Charte déontologique des professionnels du réseau.
- Règlement intérieur des actions de formation et bilans.
- Indicateurs de performance et documents légaux sur le site.

CONTACT

Nous confier une situation / Trouver un professionnel

Trois portes d'entrée selon ce que vous recherchez.

ESPACE KAIROS

CABINET	CABINET	RÉSEAU
Entreprises & institutions	**Parcours professionnels**	**Santé & vie personnelle**
Confier une situation · demander un premier échange qui n'engage à rien · solliciter une intervention	Bilan de compétences · VAE · coaching · formation · autres	Consulter l'annuaire · choisir un professionnel · découvrir les expertises présentes dans votre territoire
direction87@espacekairos.fr	contact87@espacekairos.fr	espacekairos.fr

Découvrir les implantations, le réseau et les ressources sur espacekairos.fr

Prendre le temps de comprendre. Construire la réponse adaptée.

Agir au bon moment.

Humblement.

Siège social : ESPACE KAIROS - 34 rue Pétiniaud Dubos, 87100 Limoges · SIRET 833 093 685 00026 · TVA FR19833093685